

# Attention à la grippe et aux pollens

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchez pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

## Infections respiratoires

### Coronavirus

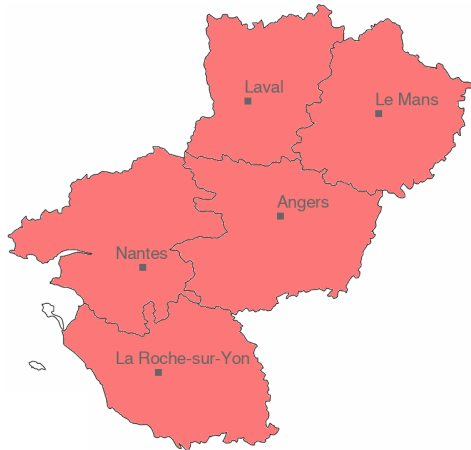


Source : Santé publique France

L'activité du COVID-19 se stabilise maintenant à un niveau faible en France.

Il faut néanmoins continuer à appliquer les mesures barrières qui permettent de protéger les plus fragiles.

### Grippe et autres infections respiratoires



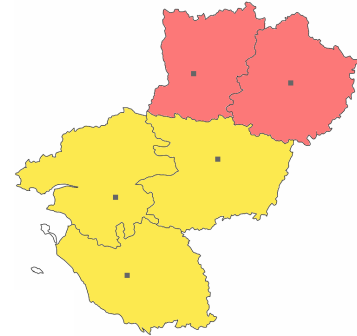
Sources : Rénal, Santé publique France

### Grippe : pic franchi !

L'activité de la grippe diminue en ville et à l'hôpital mais reste épidémique en France métropolitaine. Les autres virus (VRS et rhinovirus) sont de moins en moins présents.

Les gestes barrières restent plus que jamais de mise.

## Pollens



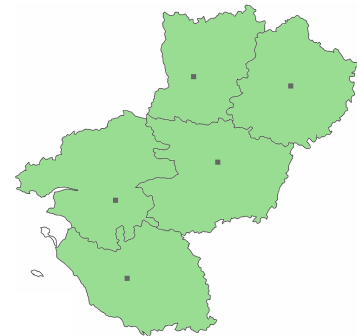
Source : RNSA

Pollens ayant un impact sanitaire notable :

**aulne+++ et noisetier**

Le risque d'allergie est très élevé : en cause le temps printanier qui touche l'ensemble du pays.

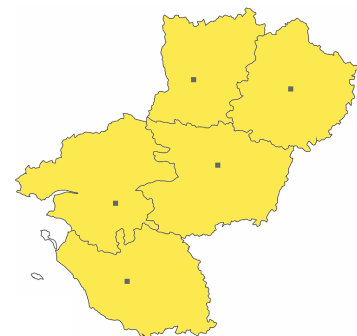
### Pics urbains de pollution de l'air



Source : Air Pays de la Loire

La qualité de l'air est bonne cette semaine dans la région.

## Gastro-entérites



Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

Les virus de la gastro-entérite sont actifs cette semaine dans la région.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur

[epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

### Légende des cartes - niveau de risque par département

- Très élevé
- Élevé
- Moyen
- Faible ou nul
- Pas de données