

# Ne relâchons pas les gestes barrières !

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchons pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

## Infections respiratoires

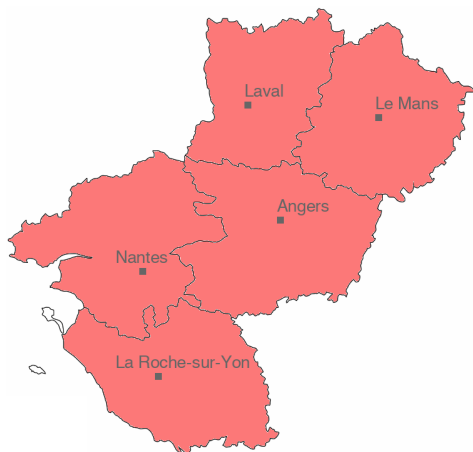
### Coronavirus



Source : Santé publique France

Le coronavirus est toujours bien présent partout en France. Respectez les mesures barrières et faites-vous vacciner sans attendre, dès que vous êtes dans la cible.

### Grippe et autres infections respiratoires



Sources : Rénal, Santé publique France

L'activité du VRS, virus responsable des bronchiolites, est toujours épidémique.

Les virus grippaux n'ont quasiment pas circulé cet hiver en France et aucun cas grave n'a été signalé.

## Pollens



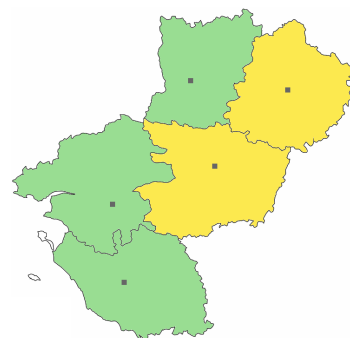
Source : RNSA

Pollens les plus fréquents dans l'air en ce moment :

**Bouleau, graminées et chêne**

Le risque d'allergie élevé pourrait diminuer avec l'arrivée des prochaines pluies.

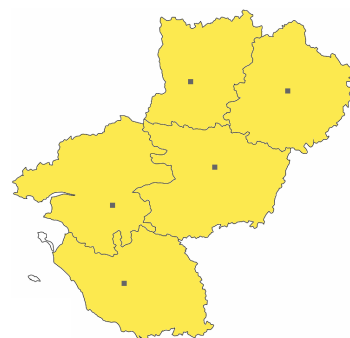
### Pics urbains de pollution de l'air



Source : Air Pays de la Loire

La qualité de l'air est bonne à moyenne cette semaine dans la région.

## Gastro-entérites



Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

Les virus de la gastro-entérite sont un peu actifs.

La saison "classique" d'activité intense des gastro-entérites est terminée.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur

[epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

**Légende des cartes - niveau de risque par département**

- Très élevé
- Élevé
- Moyen
- Faible ou nul
- Pas de données