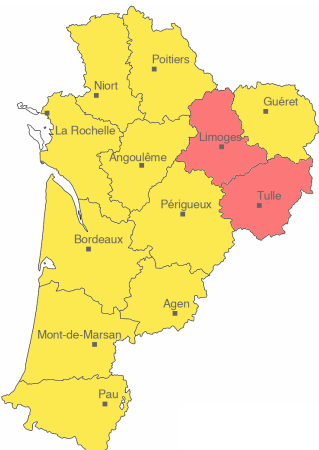


# Les pollens de bouleau sont de retour

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchez pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

### Pollens

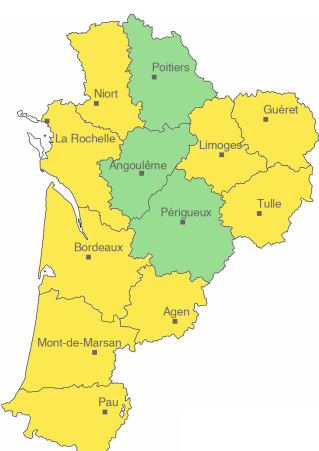


Source : RNSA

Pollens ayant un impact sanitaire notable :  
**bouleau+++ et frêne**

Le risque pollinique est moyen à très élevé en raison de la présence des pollens de bouleau.

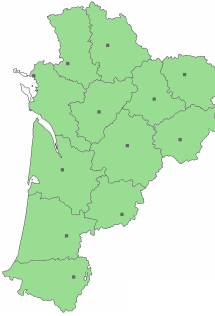
### Pics urbains de pollution de l'air



Source : Atmo Nouvelle Aquitaine

La qualité de l'air est bonne à moyenne cette semaine dans la région.

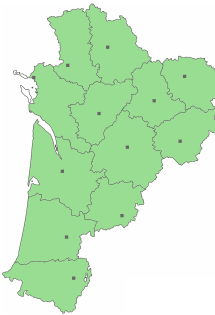
### Coronavirus



Sources : Santé publique France, CNR/HCL-Lyon

Depuis plusieurs semaines, l'activité du COVID-19 reste à un niveau faible en France. Il faut néanmoins continuer à appliquer les mesures barrières qui protègent les plus fragiles.

### Grippe et autres infections respiratoires



Sources : Rénal, Santé publique France

C'est le retour au calme pour les autres virus respiratoires. Seuls les rhinovirus (virus du rhume notamment) sont encore un peu actifs.

### Gastro-entérites



Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

Les virus de la gastro-entérite sont actifs cette semaine dans la région.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur [epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

**Légende des cartes - niveau de risque par département**

<span style="color: red;">■</span> Très élevé	<span style="color: green;">■</span> Faible ou nul
<span style="color: orange;">■</span> Élevé	<span style="border: 1px solid blue;">□</span> Pas de données
<span style="color: yellow;">■</span> Moyen	