

# Des virus respiratoires et digestifs

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchez pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

## Infections respiratoires

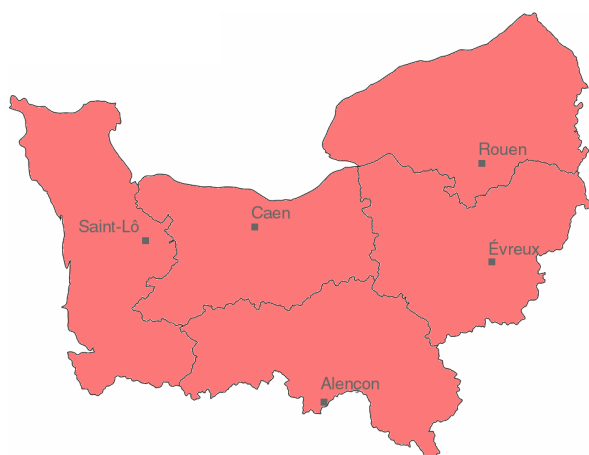
### Grippe



Source : Santé publique France

La grippe est présente dans la région sans y être épidémique. Il faut renforcer les "mesures-barrières".

### Autres infections respiratoires

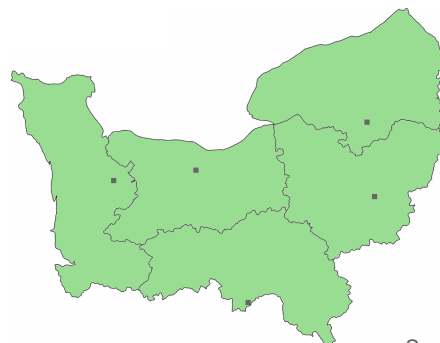


Sources : Rénal, Santé publique France

### VRS et rhinovirus

L'activité de la bronchiolite reste épidémique. Les antibiotiques n'ont pas d'effet sur les virus respiratoires.

## Pollens



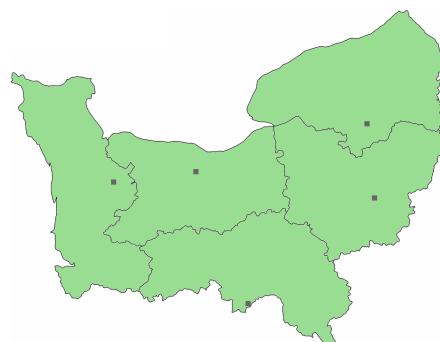
Source : RNSA

Pollens les plus fréquents dans l'air en ce moment :

**aucun**

Pas de pollen dans la région.

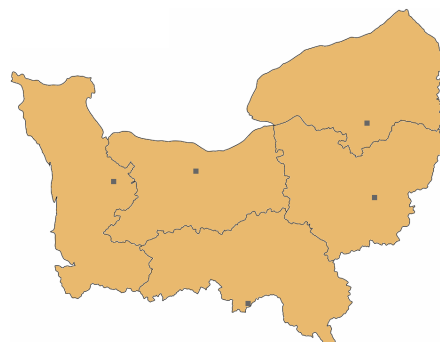
## Pics urbains de pollution de l'air



Source : Atmo Normandie

La qualité de l'air est bonne cette semaine dans la région.

## Gastro-entérites



Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

L'activité des gastro-entérites virales diminue mais reste intense. Il est recommandé de se réhydrater et de se laver les mains.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur

[epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

### Légende des cartes - niveau de risque par département

- Très élevé
- Faible ou nul
- Élevé
- Pas de données
- Moyen