

# Des virus sous le sapin !

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchez pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

## Infections respiratoires

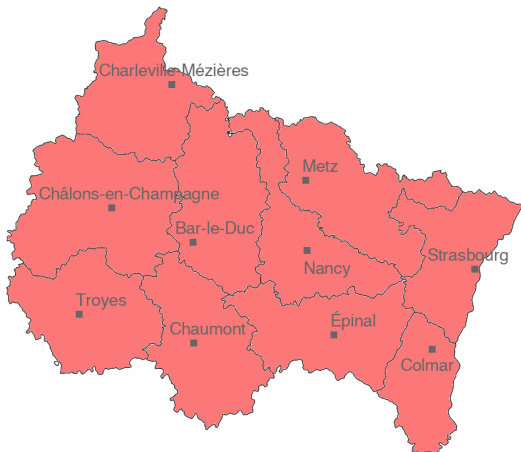
### Coronavirus



Source : Santé publique France

Le SARS CoV-2 circule toujours. Protégeons-nous et protégeons les plus fragiles : gestes barrières ++ (tout particulièrement en cas de symptômes) et rappel vaccinal pour les personnes ciblées et toutes celles qui le souhaitent.

### Grippe et autres infections respiratoires

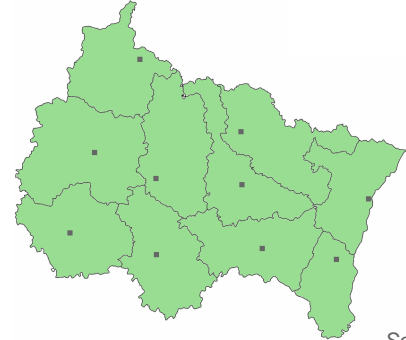


Sources : Rénal, Santé publique France

### Grippe et bronchiolite sont épidémiques

En cette période de circulation de virus multiples et de fêtes de fin d'année, les gestes barrières sont plus que jamais à l'ordre du jour, notamment pour protéger les plus fragiles (qui doivent aussi se faire vacciner contre la grippe).

## Pollens



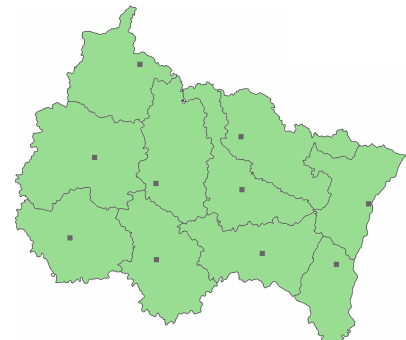
Source : RNSA

Pollens ayant un impact sanitaire notable :

**aucun**

Pas de pollen pendant l'hiver dans la région.

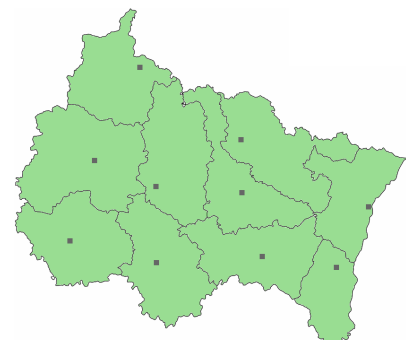
## Pics urbains de pollution de l'air



Source : Atmo Grand Est

La qualité de l'air est bonne cette semaine dans la région.

## Gastro-entérites



Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

Les virus de la gastro-entérite sont peu actifs cette semaine dans la région.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur

[epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

### Légende des cartes - niveau de risque par département

- Très élevé
- Élevé
- Moyen
- Faible ou nul
- Pas de données