

# Les pollens de graminées arrivent !

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchez pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

## Infections respiratoires

### Coronavirus



Source : Santé publique France

Le ralentissement de l'épidémie de Covid-19 se poursuit dans toute la France. Cependant, l'épidémie n'est pas terminée et il reste nécessaire de continuer à respecter les gestes barrières notamment en présence de personnes fragiles.

### Grippe et autres infections respiratoires

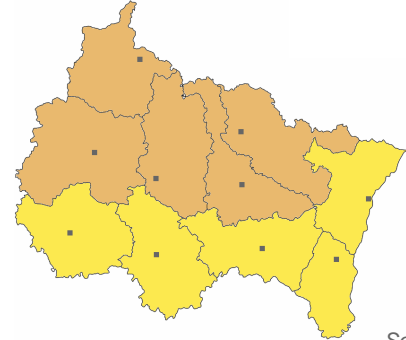


Sources : Rénal, Santé publique France

### Moins de grippe

L'activité grippale est maintenant faible et n'est plus épidémique en France. D'autres virus respiratoires (comme le rhinovirus (virus du rhume) et le métapneumovirus) sont discrètement actifs.

## Pollens



Source : RNSA

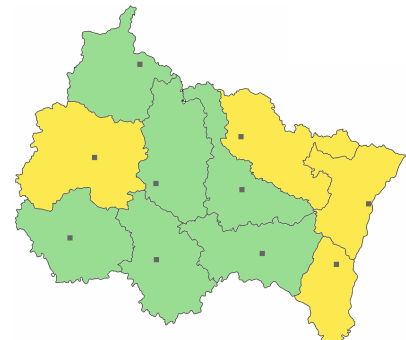
Pollens les plus fréquents dans l'air en ce moment :

**graminées++, chêne**

Attention aux pollens de graminées !

Les antibiotiques n'ont pas d'effet sur ces allergies.

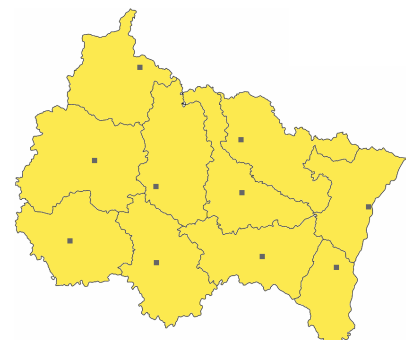
### Pics urbains de pollution de l'air



Source : Atmo Grand Est

La qualité de l'air est bonne à moyenne cette semaine dans la région.

## Gastro-entérites



Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

Les virus de la gastro-entérite sont actifs dans la région. Les antibiotiques n'ont pas d'effet sur les virus digestifs.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur

[epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

### Légende des cartes - niveau de risque par département

- Très élevé
- Élevé
- Moyen
- Faible ou nul
- Pas de données