

# Des virus pour Noël

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchez pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

## Infections respiratoires

### Grippe

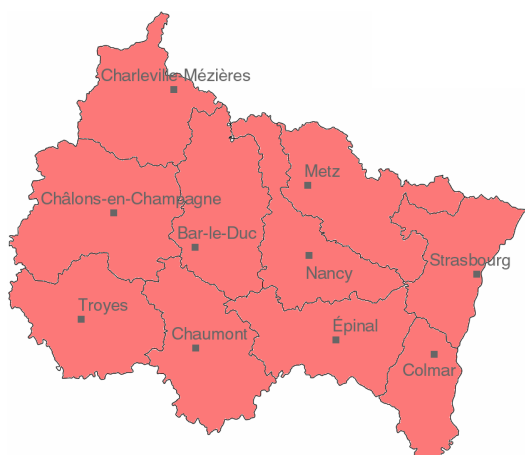


Source : Santé publique France

La grippe reste discrète même si quelques cas sporadiques sont détectés en France.

Il est encore temps de se faire vacciner.

### Autres infections respiratoires



Sources : Rénal, Santé publique France

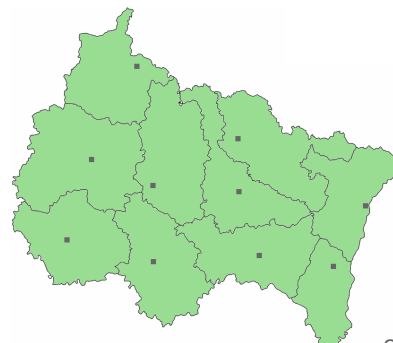
### VRS et picornavirus

sont les virus respiratoires les plus souvent détectés.

Le VRS est épidémique dans la région.

Les antibiotiques n'ont pas d'effet sur les virus respiratoires.

## Pollens



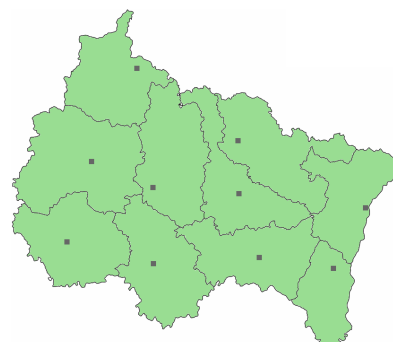
Source : RNSA

Pollens les plus fréquents dans l'air en ce moment :

**aucun**

La saison des pollens est terminée.

## Pics urbains de pollution de l'air



Source : Atmo Grand Est

La qualité de l'air est globalement bonne cette semaine dans la région.

## Gastro-entérites



Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

L'activité des gastro-entérites virales est élevée.

Les antibiotiques n'ont pas d'effet sur les virus digestifs. Le plus important est de se réhydrater.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur

[epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

### Légende des cartes - niveau de risque par département

- Très élevé
- Faible ou nul
- Élevé
- Pas de données
- Moyen