

# Les pollens de graminées sont très actifs

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchez pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

## Pollens

Source : RNSA

Pollens ayant un impact sanitaire notable :  
**graminées+++ et chêne**

Les averses de pluie apportent un peu de répit aux allergiques mais favorisent aussi le développement des graminées.

### Pics urbains de pollution de l'air

Source : Lig'Air

La qualité de l'air est bonne cette semaine dans la région.

## Coronavirus

Source : Santé publique France

Les indicateurs d'activité de la COVID-19 restent à des niveaux faibles en ville comme à l'hôpital, malgré une petite augmentation des prélèvements positifs.

## Grippe et autres infections respiratoires

Sources : Rénal, Santé publique France

Peu d'activité désormais du côté des autres virus respiratoires. Seuls les rhinovirus (virus du rhume notamment) sont encore discrètement présents.

## Gastro-entérites

Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

Les virus de la gastro-entérite sont peu actifs cette semaine dans la région.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur [epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

**Légende des cartes - niveau de risque par département**

<span style="color: red;">■</span> Très élevé	<span style="color: green;">■</span> Faible ou nul
<span style="color: orange;">■</span> Élevé	<span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px;"></span> Pas de données
<span style="color: yellow;">■</span> Moyen	