

# Les pollens de bouleau sont de retour

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchons pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

### Pollens

Source : RNSA

Pollens ayant un impact sanitaire notable :  
**bouleau+++ et frêne**

Le risque pollinique est très élevé en raison de la présence des pollens de bouleau.

### Pics urbains de pollution de l'air

Source : Lig'Air

La qualité de l'air est bonne cette semaine dans la région.

### Coronavirus

Source : Santé publique France

Depuis plusieurs semaines, l'activité du COVID-19 reste à un niveau faible en France. Il faut néanmoins continuer à appliquer les mesures barrières qui protègent les plus fragiles.

### Grippe et autres infections respiratoires

Sources : Rénal, Santé publique France

Les virus respiratoires les plus fréquents sont maintenant les rhinovirus (virus du rhume notamment). La grippe est encore présente.

### Gastro-entérites

Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

Les virus de la gastro-entérite sont peu actifs cette semaine dans la région.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur [epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

**Légende des cartes - niveau de risque par département**

<span style="color: red;">■</span> Très élevé	<span style="color: green;">■</span> Faible ou nul
<span style="color: orange;">■</span> Élevé	<span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px;"></span> Pas de données
<span style="color: yellow;">■</span> Moyen	