

# Grippe, gastros et ... déjà des pollens

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchez pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

## Infections respiratoires

### Coronavirus

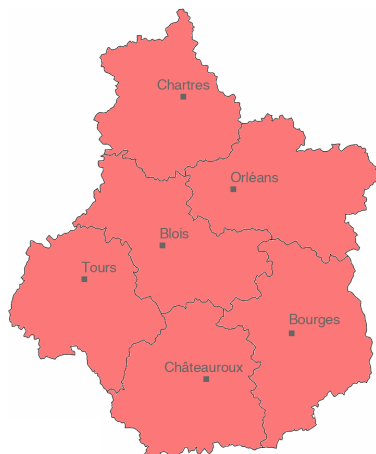


Source : Santé publique France

L'activité du COVID-19 se stabilise maintenant à un niveau faible en France.

Il faut néanmoins continuer à appliquer les mesures barrières qui permettent de protéger les plus fragiles.

### Grippe et autres infections respiratoires

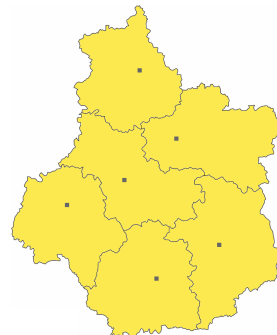


Sources : Rénal, Santé publique France

### Grippe au pic ?

L'activité de la grippe se stabilise en ville à un niveau élevé et reste donc épidémique en France métropolitaine. Les autres virus (VRS et rhinovirus) sont de moins en moins présents. Les gestes barrières restent plus que jamais de mise.

## Pollens



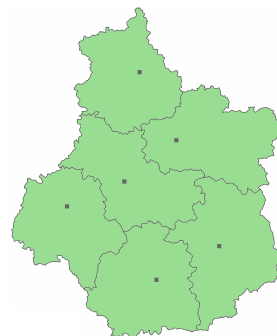
Source : RNSA

Pollens ayant un impact sanitaire notable :

**noisetier et aulne**

Le temps doux et ensoleillé favorise la floraison précoce des pollens.

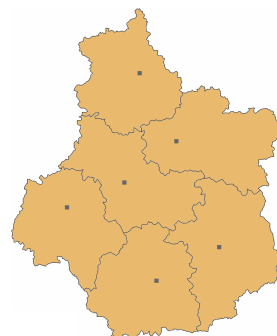
### Pics urbains de pollution de l'air



Source : Lig'Air

La qualité de l'air est bonne cette semaine dans la région.

## Gastro-entérites



Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

Les virus de la gastro-entérite sont très actifs cette semaine dans la région.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur

[epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

**Légende des cartes - niveau de risque par département**

- Très élevé
- Faible ou nul
- Élevé
- Pas de données
- Moyen