

# Grippe, Covid-19 et pollens

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchez pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

## Infections respiratoires

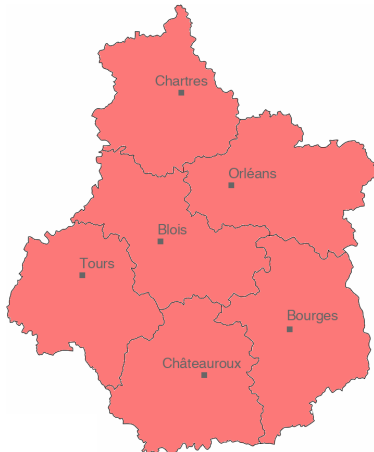
### Coronavirus



Source : Santé publique France

La Covid-19 continue de circuler de façon intense en France. Dans ce contexte, le maintien des gestes barrières (port du masque, lavage des mains, aération des lieux clos) reste recommandé, notamment pour les plus fragiles.

### Grippe et autres infections respiratoires

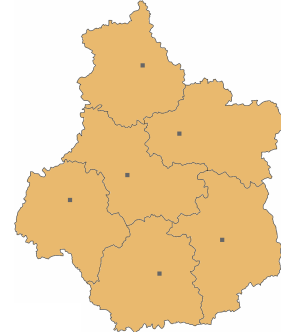


Sources : Rénal, Santé publique France

### Surtout de la grippe

La grippe reste épidémique en France. Les virus du rhume (picornavirus) sont également actifs : deux raisons supplémentaires de continuer à respecter les gestes barrières, en particulier pour protéger les personnes vulnérables.

## Pollens

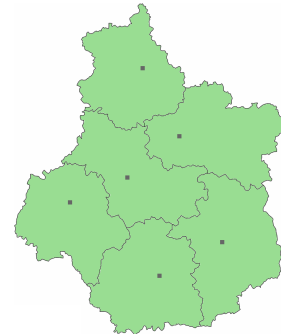


Source : RNSA

Pollens les plus fréquents dans l'air en ce moment : **bouleau++**

Les antibiotiques n'ont pas d'effet sur les allergies aux pollens.

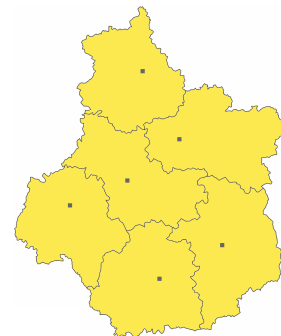
### Pics urbains de pollution de l'air



Source : Lig'Air

La qualité de l'air est bonne cette semaine dans la région.

## Gastro-entérites



Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

Les virus de la gastro-entérite sont actifs dans la région.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur

[epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

### Légende des cartes - niveau de risque par département

- Très élevé
- Élevé
- Moyen
- Faible ou nul
- Pas de données