

# Pollution et pollens d'ambroisie

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchez pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

### Pollens

Source : RNSA

Pollens ayant un impact sanitaire notable : **ambroisie, graminées, urticacées**

Les pollens d'ambroisie sont de plus en plus présents, notamment dans la Nièvre.

### Pics urbains de pollution de l'air

Source : Atmo BFC

Le fort ensoleillement et la hausse des températures favorisent la formation d'ozone, dégradant la qualité de l'air dans la région.

### Coronavirus

Source : Santé publique France

Les indicateurs d'activité de la COVID-19 restent à des niveaux bas, faibles à l'hôpital et stables ou en baisse en ville. Les gestes barrières restent toutefois de mise.

### Grippe et autres infections respiratoires

Sources : Rénal, Santé publique France

Peu d'activité du côté des autres virus respiratoires. En cas de toux importante, pensez à la coqueluche, une bactérie dont la circulation reste soutenue.

### Gastro-entérites

Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

Les virus de la gastro-entérite sont actifs cette semaine dans la région.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur **epidmeteo.fr**

**Légende des cartes - niveau de risque par département**

<span style="color: red;">■</span> Très élevé	<span style="color: green;">■</span> Faible ou nul
<span style="color: brown;">■</span> Élevé	<span style="border: 1px solid blue; display: inline-block; width: 10px; height: 10px;"></span> Pas de données
<span style="color: yellow;">■</span> Moyen	