

# Attention aux pollens !

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchez pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

### Pollens

Source : RNSA

Pollens ayant un impact sanitaire notable :  
**bouleau+++ et frêne**

Le risque d'allergie reste élevé sur les 3/4 du pays pour les pollens de bouleau qui sont très allergisants.

### Pics urbains de pollution de l'air

Source : Atmo BFC

La qualité de l'air est bonne cette semaine dans la région.

### Coronavirus

Source : Santé publique France

Les indicateurs d'activité de la COVID-19 restent à des niveaux faibles en ville comme à l'hôpital.

### Grippe et autres infections respiratoires

Sources : Rénal, Santé publique France

Peu d'activité du côté des autres virus respiratoires. Seuls les rhinovirus (virus du rhume notamment) sont encore discrètement présents.

### Gastro-entérites

Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

Les virus de la gastro-entérite sont peu actifs cette semaine dans la région.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur [epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

**Légende des cartes - niveau de risque par département**

|   |   |
|---|---|
| <span style="color: red;">■</span> Très élevé | <span style="color: green;">■</span> Faible ou nul  |
| <span style="color: orange;">■</span> Élevé   | <span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px;"></span> Pas de données |
| <span style="color: yellow;">■</span> Moyen   |   |