

# L'ambroisie toujours présente

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchez pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

## Pollens

Source : RNSA

Pollens les plus fréquents dans l'air en ce moment :  
**Ambrosies+++**

L'ambroisie continue de libérer de grandes quantités de pollens. Les antibiotiques n'ont pas d'effet sur les allergies.

### Pics urbains de pollution de l'air

Source : Atmo BFC

Cette semaine, la qualité de l'air est globalement bonne sur la région.

## Grippe

Sources : SP France, CNR

Les virus de la grippe sont très discrets pour le moment.

## Autres infections respiratoires

Source : CNR

Les infections respiratoires virales sont peu fréquentes en ce moment. Les antibiotiques n'ont pas d'effet sur les virus respiratoires.

## Gastro-entérites

Source : SP France

Faible activité des gastro-entérites.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur [epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

- Légende des cartes - niveau de risque par département**
- Très élevé
  - Très faible ou quasi nul
  - Élevé
  - Pas de risque signalé
  - Faible ou localisé